**Programmaoverzicht t.b.v. accreditatieaanvraag Ergotherapie**

Workshop BordjeVol en andere tools voor mantelzorg-ondersteuning, eigen regie en informele hulp

NB: begin-/eindtijden variëren per workshop, steltijd programmaformat 9:00 – 12:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9:00** | **15 min** | **INTRODUCTIE** |
|  |  | * Casusintroductie: Karin (mantelzorger) & Bas (NAH)
 |
|  |  | * Welkom, doel en programma v.d. workshop
 |
| **9:15** | **20 min** | **INFORMELE HULP (interactief)** |
|  |  | * Introductie kringen informele hulp
* Drempels bij geven, vragen en delen van hulp
* Gesprekshandreiking
 |
| **9:35** | **15 min** | **HULP UIT EIGEN NETWERK (nav casus)** |
|  |  | * Samen zorgen ondersteunen met tools zoals Fello, Carenzorgt, Hulpnetwerken, MyInLife
* Hulp van vrienden en bekenden activeren met Huppla
 |
| **9:50** | **95 min** | **BORDJEVOL – methode die mantelzorgers inzicht, inspiratie, activatie biedt (interactief)** |
|  |  | * Introductie methode (ahv toneelstukje bordje)
* Adhv casus in groepjes doorlopen:
	+ Inventarisatie leefgebieden (wat op bordje, wat lukt niet meer)
	+ Weging en Volhoudtijd
	+ Energiegevers en energievreters
	+ Wat wil ik weer gaan doen
 |
|  | *15 min* | *Pauze* |
|  |  | * Vervolg in groepjes:
	+ Inventarisatie sociaal netwerk
	+ Activatie
 |
|  |  | * Inzet & ervaringen uit werkveld
 |
| **11:25** | **10 min** | **HULP VAN BUURTGENOTEN** |
|  |  | * Introductie sociale marktplaatsen wehelpen.nl, NLvoorelkaar.nl, croqqer.nl, NextDoor, whapp
* Ervaringen met burenhulp en marktplaatsen
 |
| **11:35** | **10 min** | **INFORMELE HULP BIJ NAH** |
|  |  | * Klantreis mantelzorg NAH
* Aanhaakmomenten en instrumenten om informele hulp te activeren
 |
| **11:45** | **10 min** | **INFORMELE HULP BIJ DEMENTIE** |
|  |  | * Patroon belasting en sociaal netwerk bij dementie
* Aanhaakmomenten en instrumenten om informele hulp te activeren
 |
| **11:55** | **5 min** | **AFRONDING** |